

# 心臓病教室のご案内

受講  
無料



心臓と血管の病気について正しい知識を身につけ、運動や食事など日頃の生活習慣を見直す機会にしませんか？

医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、健康運動指導士、薬剤師がそれぞれの立場から分かりやすくお話しします。

ご興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。



スケジュール

6回構成で実施します。

開催日	講師	第3クール テーマ 『生活習慣病』
10月7日 (月)	医師	生活習慣病と心臓病
10月10日 (木)		
10月21日 (月)	看護師	健康寿命を延ばそう
10月24日 (木)		
11月7日 (木)	管理栄養士	食欲の秋
11月18日 (月)	理学療法士	脂肪と糖と戦う
11月21日 (木)		
12月2日 (月)	健康運動指導士	スポーツの秋
12月5日 (木)		
12月16日 (月)	薬剤師	生活習慣病の予防
12月19日 (木)		

対象

心臓や血管の病気がある患者様とご家族

●ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます！

時間

11時30分～（40分程度）

会場

福岡山王病院 **3**階 リハビリテーション室内「心リハ室」

定員

15名 ※先着順 ※お電話でお申込みください。

※当日は講演のみとなっております、医師による診察はありません。

## 心臓病教育入院のご案内

当院では、「心臓病教育入院」を実施しています。1週間程度の入院で、全身の動脈硬化の検査や糖尿病・コレステロール値の検査などを受けることができます。さらに、医師による心臓病教室、管理栄養士による栄養指導、理学療法士による運動指導、薬剤師による服薬指導なども実施します。詳しくは、当院スタッフへお尋ねください。

# 福岡山王病院

福岡市早良区百道浜3丁目6番45号

心臓病教室のお申込み・お問い合わせは・・・

TEL.092-832-1100 (代表) リハビリテーション科まで

受付時間：月～土曜 9:00～17:00 (日曜・祝日除く)

## 心臓病教室のスケジュール

心臓病教室の今後のスケジュールです。変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

開催日	講師	第1クールのテーマは「心不全」
4月1日 (月)	医師	だれでもなり得る心不全
4月15日 (月)	看護師	心不全の自己管理
4月18日 (木)		
5月9日 (木)	理学療法士	運動は『治療』
5月20日 (月)	管理栄養士	心不全と食事
5月23日 (木)		
6月3日 (月)	薬剤師	心不全のお薬
6月6日 (木)		
6月17日 (月)	健康運動指導士	筋肉は裏切らない
6月20日 (木)		

開催日	講師	第2クールのテーマは「夏を乗り越えよう！」
7月1日 (月)	医師	熱中症と心臓病
7月4日 (木)		
7月18日 (木)	看護師	夏の健康管理
8月5日 (月)	管理栄養士	夏の食事
8月8日 (木)		
8月19日 (月)	理学療法士	夏の運動の落とし穴
8月22日 (木)		
9月9日 (月)	健康運動指導士	夏でもできる運動
9月12日 (木)		
9月26日 (木)	薬剤師	夏とお薬

開催日	講師	第3クールのテーマは「生活習慣病」
10月7日 (月)	医師	生活習慣病と心臓病
10月10日 (木)		
10月21日 (月)	看護師	健康寿命を延ばそう！
10月24日 (木)		
11月7日 (木)	管理栄養士	食欲の秋
11月18日 (月)	理学療法士	脂肪と糖と戦う！
11月21日 (木)		
12月2日 (月)	健康運動指導士	スポーツの秋
12月5日 (木)		
12月16日 (月)	薬剤師	生活習慣病のお薬
12月19日 (木)		

開催日	講師	第4クールのテーマは「高血圧」
1月6日 (月)	医師	高血圧と心臓病
1月9日 (木)		
1月20日 (月)	看護師	冬の健康管理
1月23日 (木)		
2月3日 (月)	管理栄養士	冬の食事
2月6日 (木)		
2月17日 (月)	理学療法士	冬の運動の落とし穴
2月20日 (木)		
3月2日 (月)	健康運動指導士	冬にできる運動
3月5日 (木)		
3月16日 (月)	薬剤師	血圧のお薬
3月19日 (木)		