

心臓病教室のご案内

受講
無料

心臓と血管の病気について正しい知識を身につけ、運動や食事など日頃の生活習慣を見直す機会にしませんか？

医師、看護師、理学療法士、栄養士、薬剤師、健康運動指導士がそれぞれの立場から分かりやすくお話しします。

ご興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。



スケジュール

6回構成で実施します

開催日	講師	第2クール テーマ	『静脈の病気』
7月6日 (月)	医師	静脈の病気	静脈の病気
7月9日 (木)		～エコノミー症候群を知っていますか～	
7月20日 (月)	看護師	静脈の病気の予防	～健康は血管から～
8月3日 (月)	栄養士	静脈の病気と食事	静脈の病気と食事
8月6日 (木)		～肥満注意報！～	
8月17日 (月)	理学療法士	静脈のための運動	静脈のための運動
8月20日 (木)		～目覚めよ第2の心臓～	
9月7日 (月)	健康運動指導士	静脈のための運動	静脈のための運動
9月10日 (木)		～「第2の心臓」足を鍛えよう～	
9月24日 (木)	薬剤師	抗凝固薬と抗血小板薬の違い	～どうやってサラサラになるの？～

対象

心臓や血管の病気がある患者様とご家族

●ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます！

時間

11時30分～（40分程度）

会場

福岡山王病院 **3**階 リハビリテーション室内「心リハ室」

定員

15名 ※先着順 ※お電話でお申込みください。

※当日は**講演のみ**となっており、医師による**診察はありません**。

心臓病教育入院のご案内

当院では、「心臓病教育入院」を実施しています。1週間程度の入院で、全身の動脈硬化の検査や糖尿病・コレステロール値の検査などを受けることができます。さらに、医師による心臓病教室、栄養士による栄養指導、理学療法士による運動指導、薬剤師による服薬指導なども実施します。詳しくは、当院スタッフへお尋ねください。

福岡山王病院

福岡市早良区百道浜3丁目6番45号

心臓病教室のお申込み・お問い合わせは・・・

TEL.092-832-1100 (代表) リハビリテーション科まで

受付時間：月～土曜 9:00～17:00 (日曜・祝日除く)